



**Larraín**

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS**

**De octubre de 2012 a mayo de 2013**

### **Aikido**

Martes: 20:00 – 21:30 h  
Jueves: 20:00 – 21:30 h

Precio: 35 € mes (octubre a mayo).

### **Yoga**

Lunes: 20:00 – 21:30 h  
Miércoles: 20:00 – 21:30 h

Precio: 35 € mes (octubre a mayo).

### **Bono Spinning y pilates**

#### **Spinning:**

Lunes: 9:30 – 10:30 y 20:00 – 21:00 h  
Martes: 20:00 – 21:00 h  
Miércoles: 9:30 – 10:30 y 20:00 – 21:00 h  
Jueves: 20:00 – 21:00 h

#### **Pilates:**

Lunes: 19:00 – 20:00 h  
Martes: 9:30 – 10:30 h  
Miércoles: 19:00 – 20:00 h

Precio: 44 € mes (octubre a mayo).

El Bono incluye todas las horas, pero se debe indicar las horas elegidas.

### **Escuela de Natacion para adultos**

Martes: 10:30 – 11:30 h  
Jueves: 10:30 – 11:30 h

Precio: 35 € mes (octubre a mayo).



### **Personal Trainer**

Horario: A convenir con el monitor en sesiones de 60 minutos.

Sesión entrenamiento personal: 52'50 €.

Sesión entrenamiento personal 2: 33 € por persona.



**Laraina**