

PROTOCOLO COVID´19

CLUB DEPORTIVO SAN CERNIN



MEDIDAS PREVENTIVAS E HIGIÉNICAS

Basándonos en el plan de contingencia elaborado por el colegio y siguiendo las directrices que marca el Instituto Navarra de Deporte y Juventud, recogemos las principales medidas de obligado cumplimiento para todos los miembros del club. Estas medidas pueden variar o ir adaptándose según sea la situación epidemiológica o lo que establezcan las autoridades respecto al ámbito que desarrollamos.

ACCESO ENTRADA Y SALIDA. Solo se podrá acceder a la UPNA 15 minutos antes del inicio del entrenamiento y siempre con el carnet. Una vez terminado el entrenamiento todos los jugadores deberán abandonar las instalaciones de la UPNA. Las entradas y salidas se harán de forma ordenada, manteniendo el orden y la distancia de seguridad.

INICIO Y FIN DE ENTRENAMIENTO PARA LOS JUGADORES DE LOS EQUIPOS DE FÚTBOL 8 (5º Y 6º EP), 2ª INFANTIL (1º ESO) Y 1ª INFANTIL (2º ESO): cada jugador deberá estar 15 minutos antes del inicio del entrenamiento en la zona indicada para su equipo (se avisará por mail que zona tiene cada equipo). Esta zona está en el edificio de entrada de las instalaciones y se llama “punto de encuentro” (viene indicado con un cartel en la pared). Si el jugador acude al entrenamiento acompañado por un adulto, éste deberá dejarlo en su zona y marcharse. El entrenador estará esperando en esta zona y entrará con su equipo a las instalaciones. Al finalizar el entrenamiento el entrenador acompañará a los jugadores a esta zona y ahí podrán ser recogidos.

PUNTUALIDAD: Pedimos a todos que se respete al máximo la puntualidad. En el supuesto que un jugador de Fútbol 8 (5º y 6º EP), llegue tarde al “punto de encuentro” y su equipo haya accedido ya las instalaciones, deberá permanecer en dicha zona hasta que personal del Club acuda a recogerlo. Las faltas de puntualidad podrán ser penalizadas. El club determinará la sanción en tales casos.

AVISAR AL ENTRENADOR SI NO SE VA A ACUDIR AL ENTRENAMIENTO: Cuando un jugador no vaya a acudir al entrenamiento, deberá avisar al entrenador.

PROTOCOLO COVID´19

CLUB DEPORTIVO SAN CERNIN



CARNET: para acceder a las instalaciones será imprescindible hacerlo con el carnet de la UPNA. Aquel jugador que no tenga el carnet, NO podrá acceder y por tanto entrenar. Tenemos que ser muy estrictos con esto, ya que es fundamental el registro de quién ha estado en las instalaciones. En el caso de los equipos de Fútbol 8 (5º y 6ºEP) serán los entrenadores los que repartan los carnets antes de entrar, y luego volverán a recogerlos. De esta forma evitamos que no los pierdan o que se les olvide. En el resto de equipos, será el jugador el responsable de llevar su carnet cada día de entrenamiento para poder entrar.

MASCARILLAS: El uso de mascarilla será obligatorio hasta el momento antes de empezar a entrenar. Los jugadores accederán al campo con ella y una vez dentro, aquellos que quieran, podrán entrenar sin ella. Para ello, cada jugador deberá llevar un **sobre de papel o similar con su nombre.** En este sobre **guardarán la mascarilla y la dejarán en el banquillo.** Nada más finalizar el entrenamiento deberán ponérsela. Los jugadores que quieran entrenar con la mascarilla podrán hacerlo. Los entrenadores llevarán puesta la mascarilla en todo momento. Cada jugador deberá llevar una mascarilla de repuesto.

LAVADO DE MANOS: Antes y después del entrenamiento se realizará un lavado de manos con gel hidroalcohólico.

HIDRATACIÓN: Cada jugador deberá traer su propio botellín con agua. Deberá estar marcado con su nombre y no podrá compartirse. Los botellines se dejarán en el borde campo y siempre fuera de éste. **Está prohibido compartir los botellines de agua.**

DISTANCIA: durante el desarrollo de los ejercicios se mantendrá la distancia de seguridad de al menos 2 metros.

DESINFECCIÓN MATERIAL: Al finalizar la sesión de entrenamiento todo el material utilizado de uso común será desinfectado por los entrenadores.

PROCOLO COVID´19

CLUB DEPORTIVO SAN CERNIN



NO HABRÁ VESTUARIOS y DUCHAS: El jugador deberá acudir vestido con ropa deportiva de entrenamiento.

ZONA PARA DEJAR LAS PERTENENCIAS: se ha habilitado la pista exterior cubierta que está al lado del campo de fútbol para poder cambiarse el calzado y dejar las pertenencias que pudieran traer (abrigo, sudadera...). Se puede llevar una mochila o similar para que cada uno guarde sus cosas.

OBJETOS DE VALOR: Se recomienda no acudir a los entrenamientos con dinero u objetos de valor.

PÚBLICO: no está permitido el acceso a las instalaciones de la UPNA.

PARKING: Las instalaciones de la UPNA cuentan con un parking exterior. Aquellas personas que acudan a recoger a un jugador en coche deberán estacionarlo en el parking. **NO se puede dejar el coche en doble fila o estacionado en la carretera de la puerta de la entrada.**

ACTUACIÓN CASO COVID-19: Los jugadores y personal del club que presenten síntomas compatibles con COVID-19 o aquellos que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada o con síntomas, **NO ACUDIRÁN A LOS ENTRENAMIENTOS.**

Si un jugador comenzase a presentar síntomas en el entrenamiento, se le acompañará a la “zona de aislamiento Covid”. Se avisará a la familia para que venga a recoger al jugador y tendrán que contactar con su centro de salud o con el tfno. de referencia de Navarra (948 290 290) para que evalúen su caso. Si el jugador que inicia los síntomas tiene dificultad para respirar o se encuentra en situación de gravedad, se avisará al 112.

PROTOCOLO COVID´19

CLUB DEPORTIVO SAN CERNIN

