



Curso Reanimación Cardio – Pulmonar Básica (RCP-Básica) y Primeros Auxilios para Entrenadores.

Dirigido a la Asociación Navarra de Clubs Colegiales Deportivos (ANACCOLDE). Presidente: Pablo Buena. Coordinador Deportes: Javier Ros: Tel. 630-792443; E-mail: jrosalbi@hotmail.com

1º Curso RCP-Básica y Primeros Auxilios para entrenadores

- Objetivo: Impartir conocimientos básicos sobre RCP-B y 1ª auxilios en el deporte.
- Fechas: Viernes 17 y sábado 18 de octubre de 2014.
- Coordinadores: D. Javier Ros (ANACCOLDE), Dr. Gregorio Mañeru (Centro de Simulación de Medicina – UNAV) y Dr. Enrique Maraví (Talento Deportivo)
- Lugar: Universidad de Navarra, Salón de Actos de la Biblioteca de Ciencias y Centro Simulación (Edificio Exágono de Ciencias, 4ª planta)
- Duración: 2 horas.
- Profesorado: Dr. Enrique Maraví Poma + DUE-Intensivista Amelia Maraví Aznar + MIR-COT Ana Belén González + Coordinador del Centro de Simulación de la UN, D. Gregorio Mañeru.
- Población diana: Nº de cursillistas, 100 personas.

PROGRAMA y logística:

Manual “REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR Y PRIMEROS AUXILIOS.MANUAL Y HOJA DE RUTA”. Dicho manual será enviado por E-mail a cada uno de los cursillistas, para su lectura previa al inicio del curso.

Viernes 17 de Octubre. Teoría: *Salón de Actos de la Biblioteca de Ciencias* de la Universidad de Navarra

- 18:30- 19:00 h: Parte Teórica

Sábado 18 de Octubre. Clases prácticas: *Centro Simulación* (Edificio Exágono de Ciencias, 4ª planta). Dos tandas de clases prácticas.

- Primer grupo 10:00 – 11:30h: Repartidos en tres rotaciones de 30’.
- Segundo grupo 11:30 – 13:00h: Repartidos en tres rotaciones de 30’.
- Logística: Cada “grupo” recibe las clases prácticas en tres rotaciones de 30 minutos:
 - 1ª rotación. **RCP-Básica**: 30’
 - 2ª rotación. **Atragantamiento adultos e infantil**: 30’
 - 3ª rotación. **Posición de seguridad**: 30’